

Lichtbalans in veterinaire praktijk kan veel aangenamer!

Goed licht, gezonde zaak! Dat geldt zeer zeker ook voor de veterinaire praktijk. Een optimale lichtverdeling is van groot belang bij het vaak intensieve werk dat je als dierenarts verricht. Daarin wordt een grote mate van concentratie en precisie van je gevegd. Vaak zijn we ons er niet van bewust dat we onze ogen, zelfs ons gehele organisme geweld aandoen door te werken met verkeerd of te weinig licht.

Onze visuele waarneming wordt grotendeels bepaald door licht. Voldoende en goed licht is essentieel om plezierig en goed te kunnen werken. Als dierenarts ben je gedurende een deel van de dag geconcentreerd op een beperkt werkveld wanneer je aan het opereren bent. Dat gebied wordt verlicht middels de operatielamp die veel licht geeft.

Tijdens het opereren kijk je veelvuldig op van het operatieveld. Je wilt een instrument pakken, raadpleegt je beeldscherm, je overlegt met je assistent(e) of met iemand die de 'patiënt' begeleidt. Kortom je ogen moeten zich voortdurend aanpassen aan te grote verschillen in lichtsterkte (adaptievermogen), wat op den duur ongemerkt maar onherroepelijk leidt tot a-specifieke klachten als (oog)vermoeidheid, hoofdpijn e.d.

Praktijkonderzoek de beste maatstaf

Dynamic Support werkt nauw samen met Lucas Verlichting, een bedrijf dat is gespecialiseerd in verlichting van o.a. tandartspraktijken. Lucas Verlichting heeft goede contacten met verschillende deskundigen op het gebied van ergonomie. Vanuit onderzoeken en studies zijn normen geformuleerd voor het niveau van algemene verlichting en verlichting van het operatieveld en de directe omgeving van dit veld.

Norm dierenartspraktijk:

Een basislichtniveau van ca. 700 à 800 lux in de behandelruimte of operatiekamer is voldoende volgens registerarbeidsdeskundige de heer J.J. Wouters van Terzet in Leusden. Wordt er geopereerd met behulp van een operatielamp die veelal rond de 20.000 lux geeft, dan is een niveau van 2000 lux rond de operatietafel vereist om te grote overgangsverschillen op te vangen.

Dus 1:3:10

De verhouding basislichtniveau : directe omgeving werkveld : werkveld van **1:3:10** geeft in je praktijk de optimale lichtbalans. Het zorgt ervoor dat je ogen niet vermoeid raken bij het instellen op verschillende lichtsterkten, wat leidt tot een permanent rustig en helder beeld.

Wat is goed licht?

Onze ogen zijn ingesteld op daglicht. Daglicht bevat alle frequenties van het natuurlijke energiespectrum. Daarom kost het ons ook de minste inspanning om bij daglicht te werken, te lezen of wat dan ook te doen. In veel kunstlichtbronnen ontbreken essentiële delen van het spectrum of hebben

bepaalde lampen een eenzijdige piek in een bepaald deel (bijv. geel). Wellicht goed voor de sfeer, niet voor je gezondheid!

Daarom adviseren wij volspectrumverlichting, de naam zegt het al, lichtbronnen die het totale daglichtspectrum op natuurlijke wijze en in de juiste verhoudingen weergeven. Volspectrumverlichting is o.a. van belang voor het goed kunnen beoordelen van de weefseldoorbloeding en zorgt voor een goede contrastwerking, omdat kleurverschillen veel beter worden waargenomen. Lichtbronnen met een overmaat van een enkel deel van dat spectrum veroorzaken een vertekend beeld, waardoor kleurverschillen gemakkelijker over het hoofd worden gezien.

Lichtmeting & Advies

Ben je naar aanleiding van dit bericht benieuwd geworden of je in jouw praktijksituatie werkt met voldoende en kwalitatief goed licht dan kun je dit nu laten onderzoeken. Wij werken samen met specialisten die je alles kunnen vertellen over de invloed van licht in je werksituatie en hoe je dit zou kunnen optimaliseren. Het gaat tenslotte om jouw eigen welbevinden.

Neem de proef op de som: Nu € 100,- korting

Lichtmeting en praktisch advies voor slechts € 150,- (normaal € 250,-). Wanneer je besluit tot het laten installeren van goede verlichting in je praktijk wordt dit bedrag ook nog eens in mindering gebracht op de totaalafwaar.

Meer informatie of een afspraak? **Neem contact met tel: 0294-411363 fax: 0294-431618 of info@dynamicssupport.nl.
Bekijk ook onze website: dynamicssupport.nl**

